



## Programmes de formation

# Massothérapie spécialisée, niveau 2 Californien et sportif OU Californien et Trager Pour devenir massothérapeute spécialisé

---

Cette formation est reconnue par Mon réseau Plus/l'Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec et par l'Association canadienne des thérapeutes en médecines douces (ACTMD)

**Objectif :** Ce perfectionnement permet d'approfondir les différentes techniques en massothérapie tout en répondant aux exigences de l'industrie. Plus qu'un moyen de se détendre et de relaxer, la massothérapie est une solution incontournable pour réduire les douleurs, les tensions musculaires et articulaires ainsi que les effets du stress.

**Date :** 11 septembre 2017 au 17 juin 2018

**Horaire :** Formation à temps partiel

**Coût :** 4 900 \$. Possibilité de versements mensuels.  
*Pour l'option 2, prendre note qu'un coût supplémentaire de 200 \$ est requis pour l'inscription à Trager Québec.*

**Durée :** 610 heures

### Contenu de la formation :

- Massage Californien
- Anatomie niveau 3
- Relations d'aide niveau 2
- Gestion d'entreprise
- Massage femmes enceinte
- Réflexologie
- Stage
- OPTION 1 – Volet sportif
- OPTION 2 - Trager

### Préalables :

- Massothérapie suédois ou avoir 400 heures d'études reconnues à titre de praticien en massothérapie
- Avoir au moins 18 ans
- Avoir réussi sa 3<sup>ième</sup> année du secondaire ou l'équivalence reconnue

### Lieu de la formation :

Centre de formation continue du Chemin-du-Roy  
41, rue Bellerive, Trois-Rivières, Québec, G8T 6J4

### Renseignements et inscription :

Line Faucher  
819 379-5989, poste 7562  
[line.faucher@cduroy.qc.ca](mailto:line.faucher@cduroy.qc.ca)