



Programme de formation

Massothérapie niveau 1 – massage suédois

Praticien en massothérapie

Cette formation est reconnue par Mon réseau Plus/l'Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec et par l'Association canadienne des thérapeutes en médecines douces (ACTMD)

Objectif : Le but visé en massothérapie est la relaxation musculaire et la détente de la personne dans l'optique de la santé globale. Il vise à soulager les tensions tout en optimisant la circulation sanguine et lymphatique, à éliminer le stress et à réduire l'anxiété. Les praticiens en massothérapie travaillent à leur compte ou sont à l'emploi d'entreprises telles que : spas, centres de santé ou établissement de soins.

Date : 26 septembre 2017 au 17 juin 2018

Horaire : Mardi et mercredi soir, de 18 h 30 à 21 h 30 et 2 week-end par mois

Coût : 3 300\$, possibilité de versements mensuels.

Durée : 465 heures

Contenu de la formation :

- Métier et formation
- Anatomie I et II
- Relation d'aide I
- Massage suédois
- Sexualité et pratique professionnelle
- Initiation au massage profond
- Massage sur chaise
- Technique d'entrevue et bilan de santé
- Déontologie
- Stage

Préalables :

- Avoir au moins 18 ans
- Avoir réussi sa 3^{ième} année du secondaire ou l'équivalence reconnue

Lieu de la formation :

Centre de formation continue du Chemin-du-Roy
41, rue Bellerive, Trois-Rivières, Québec, G8T 6J4

Renseignements et inscription :

819 379-5989, poste 7562
Info.formationcontinue@csduroy.qc.ca